



Ignacio de Loyola (1491-1556)

Ficha de estudio · Canal Vicente Andreu · "La psicología detrás de las grandes historias"

1. Quién fue, en cinco líneas

Íñigo López de Loyola nació en 1491 en la casa-torre de Loyola (Azpeitia, Guipúzcoa), el menor de una familia de la pequeña nobleza vasca. Se formó como cortesano en Arévalo y servía al virrey de Navarra cuando, en 1521, una bala de cañón le destrozó una pierna en Pamplona. La larga convalecencia cambió el rumbo de su vida: de cortesano vanidoso pasó a peregrino, estudiante tardío en París y fundador, con un grupo de compañeros, de la Compañía de Jesús (1540). Adoptó el nombre "Ignacio" en sus años parisinos. Murió en Roma el 31 de julio de 1556.

2. Cronología

Año	Hecho	Fuente
1491	Nace en la casa-torre de Loyola, Azpeitia	MHSI; Dalmases
c. 1506-1517	Paje y cortesano en Arévalo con Juan Velázquez de Cuéllar, contador mayor de Castilla	Autobiografía; Dalmases
1515 (Carnaval)	Proceso judicial en Azpeitia por un lance nocturno junto a su hermano Pero López	Actas del proceso (Arch. Diocesano de San Sebastián)
1517-1521	Al servicio del duque de Nájera, virrey de Navarra	Dalmases
20 mayo 1521	Herido por una bala de cañón en el castillo de Pamplona	Autobiografía §1
jun 1521 – feb 1522	Convalecencia en Loyola: reoperaciones, lecturas, descubrimiento del discernimiento	Autobiografía §§2-12
mar 1522	Vela de armas en Montserrat; retiro en Manresa (hasta 1523)	Autobiografía §§17-34
1528-1535	Estudios en París; adopta el nombre Ignacio; reúne a los primeros compañeros	MHSI
1540	Aprobación de la Compañía de Jesús (bula <i>Regimini militantis</i>)	MHSI
1553-1555	Dicta su Autobiografía a Luis Gonçalves da Câmara	Autobiografía, prólogo
31 jul 1556	Muere en Roma	MHSI

3. Hechos verificados

Íñigo no era militar de carrera ni tenía mando de tropas: era un gentilhomme cortesano, diestro con la espada y aficionado a las novelas de caballerías, que en 1521 servía al virrey de Navarra (Autobiografía §1; Dalmases).

En el Carnaval de 1515 fue procesado en Azpeitia, junto a su hermano Pero López, clérigo, por un "delito nocturno" cuya naturaleza exacta no consta; alegó estar tonsurado para acogerse al fuero eclesiástico y el juez lo desmintió señalando que vestía "calzas sueltas, espada" y ropa de mozo de armas (actas del proceso; Leturia; Dalmases).

El 20 de mayo de 1521, durante el asedio francés al castillo de Pamplona, una bala de bombarda le pasó entre las piernas, le rompió la derecha y le hirió la izquierda; la guarnición capituló poco después y los franceses lo hicieron trasladar en litera a Loyola (Autobiografía §§1-2).

En Loyola los huesos habían soldado mal y los cirujanos volvieron a rompérselos; quedó un hueso saliente bajo la rodilla que le impedía calzar la bota ajustada, y él pidió que se lo serraran y que le estiraran la pierna con "ingenios" y pesas, un proceso de semanas que él mismo describe como una "carnicería" y que lo llevó al borde de la muerte; la pierna le quedó más corta y cojeó el resto de su vida (Autobiografía §§4-5).

Durante la convalecencia pidió libros de caballerías; no los había en la casa y le dieron una *Vita Christi* (Ludolfo de Sajonia, en la traducción castellana de Ambrosio Montesino) y un *Flos Sanctorum*. Observó que imaginar hazañas y el servicio a "una señora de más alto estado que condesa ni duquesa" le dejaba "seco y descontento", mientras que imaginar una vida como la de Francisco de Asís o Domingo de Guzmán le dejaba una alegría que duraba. De esa observación nace lo que después llamó discernimiento de espíritus (Autobiografía §§5-8).

Tras recuperarse dejó Loyola en febrero de 1522, veló sus armas en Montserrat, cambió sus ropas por un sayal de peregrino y pasó cerca de un año en Manresa, donde tomó las notas que darían lugar a los *Ejercicios Espirituales* (Autobiografía §§13-34).

4. Historia y leyenda: lo que NO está claro

Quién le dio los dos libros: la tradición señala a su cuñada Magdalena de Araoz; la Autobiografía solo dice "le dieron". El contenido exacto del "delito" de 1515: las actas no lo detallan; las hipótesis (pelea, lance de faldas, disputa por el patronato parroquial) son conjeturas de historiadores. La pelea callejera en la que desenvainó contra un grupo que lo empujó contra la pared procede de Polanco y Ribadeneira, testimonios de segunda mano. No escribió los *Ejercicios* en la cama de Loyola: allí empezó un cuaderno de apuntes; la redacción es de Manresa y posterior. Nunca fue "capitán" ni "general": son etiquetas modernas.

5. El momento decisivo

Entre junio de 1521 y febrero de 1522, en una cama de la casa-torre de Loyola, un hombre de treinta años que había vivido para la apariencia se sometió por vanidad a que le serraran un hueso y le estiraran la pierna con pesas, y solo cuando el cuerpo lo obligó a parar, sin novelas que leer, empezó a observarse. Lo que descubrió no fue una visión sino un método: comparar la huella que dejaba cada pensamiento una vez pasado. Los sueños de gloria y de conquista amorosa lo dejaban vacío; los de una vida entregada, alegre. Él mismo lo cuenta, en tercera persona y sin adornos, treinta años después.

6. Lo que enseña (sin moralina)

Lo que haces para que te vean no te llena; se nota cuando se apaga. Un deseo no se juzga por lo que sientes mientras lo imaginas, sino por lo que queda después. Y a veces la vida te para porque no ibas a parar tú: el tiempo muerto de una herida puede ser la primera vez que te escuchas.

7. Fuentes

Primarias: Ignacio de Loyola, *Autobiografía* (Relato del Peregrino), dictada a Luis Gonçalves da Câmara en Roma, 1553-1555, en *Fontes Narrativi de S. Ignatio*, Monumenta Historica Societatis Iesu (MHSI). Actas del proceso de Azpeitia (1515), Archivo Diocesano de San Sebastián. **Secundarias:** Cándido de Dalmases, *El Padre Maestro Ignacio* (1979). Pedro de Leturia, *El gentilhombre Íñigo López de Loyola* (1949). Ricardo García-Villoslada, *San Ignacio de Loyola. Nueva biografía* (1986). **Imágenes de dominio público:** retrato de Jacopino del Conte (1556) y

máscara mortuoria (1556), Curia Generalizia de la Compañía de Jesús, Roma; grabados antiguos de la casa-torre de Loyola.

8. Vídeo

Short en YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=VaXRDZXIVgs> · 2:31 · publicado el 15 de septiembre de 2026. Historia completa en <https://vicenteandreu.com/ignacio-de-loyola/>

Revisado el 10 de septiembre de 2026. Autor: Vicente Andreu, con verificación documental asistida. Si detectas un error, escríbelo en los comentarios del vídeo: se corrige y se anota aquí.