



Viktor Frankl (1905-1997)

Ficha de estudio · Vicente Andreu · Historias reales de gente que no se rindió

1 Quién fue, en cinco líneas

Viktor Emil Frankl fue un neurólogo y psiquiatra vienés de familia judía. Antes de la guerra ya había formulado su idea central: que la búsqueda de sentido es la fuerza principal del ser humano, y la llamó logoterapia. Entre 1942 y 1945 pasó por el gueto de Theresienstadt, por Auschwitz y por dos campos dependientes de Dachau; allí murieron su mujer, sus padres y su hermano. En 1946 contó aquella experiencia en un libro dictado en nueve días que conocemos como *El hombre en busca de sentido*. Murió en Viena en 1997.

2 El mundo en que vivió

Frankl creció en la Viena de entreguerras, una ciudad en plena ebullición intelectual, donde Sigmund Freud y Alfred Adler habían creado las dos grandes escuelas de psicoterapia. En marzo de 1938 la Alemania nazi se anexionó Austria (el *Anschluss*) y los judíos austríacos perdieron de golpe sus derechos: médicos como Frankl no podían atender a pacientes no judíos y tuvieron que llamarse «encargados de tratamiento» en lugar de médicos. Desde 1941 los nazis deportaron sistemáticamente a los judíos hacia guetos y campos de concentración y de exterminio. Theresienstadt (Terezín, en la actual República Checa) servía de gueto y de antesala de Auschwitz.

3 Cronología

Fecha	Hecho	Fuente
26 mar 1905	Nace en Viena	Viktor Frankl Institut (VFI)
1926	Usa por primera vez el término «logoterapia» en conferencias	VFI
1933-1937	Jefe del pabellón de mujeres con riesgo de suicidio del hospital psiquiátrico Steinhof	VFI
1938	Anexión de Austria; su consulta es «arianizada»	VFI
1940	Dirige neurología en el Hospital Rothschild; falsea diagnósticos para salvar a enfermos de la eutanasia nazi. Deja caducar su visado para EE. UU. para no abandonar a sus padres	VFI
1941-1942	Se casa con Tilly Grosser, enfermera	VFI
sep 1942	Deportado con Tilly y sus padres a Theresienstadt; allí muere su padre al cabo de unos seis meses	VFI
1944	Deportado a Auschwitz-Birkenau con Tilly y luego su madre, que es asesinada en la cámara de gas; tras unos días, él es trasladado a Kaufering y luego a Türkheim (Dachau)	VFI
1945	Enferma de tifus en Türkheim; reconstruye su libro en papelitos	VFI
27 abr 1945	Liberación de Türkheim por tropas estadounidenses	VFI
1945	En Viena conoce la muerte de su mujer, su madre y su hermano	VFI

Fecha	Hecho	Fuente
1946	Dicta en nueve días <i>Ein Psycholog erlebt das Konzentrationslager</i> (El hombre en busca de sentido)	VFI
1947	Se casa con Eleonore Schwindt	VFI
1991	La Biblioteca del Congreso de EE. UU. lo incluye entre los diez libros más influyentes del país	VFI
2 sep 1997	Muere en Viena de insuficiencia cardíaca	VFI

4 Hechos verificados

Desde muy joven le obsesionó la pregunta por el sentido de la vida: con 15 años dio su primera conferencia pública sobre ese tema, y de adolescente se carteo con Sigmund Freud (Viktor Frankl Institut, en adelante VFI).

En 1926, con 21 años, empezó a hablar en congresos de una terapia centrada en el sentido y la llamó logoterapia, de la palabra griega *logos*. Es decir, la idea es anterior a los campos: los campos fueron su prueba más dura, no su origen (VFI).

En los años treinta trató a miles de pacientes con riesgo de suicidio en el hospital Steinhof de Viena, y una campaña suya de orientación a estudiantes redujo de forma notable los suicidios al final del curso escolar (VFI).

En 1940, como jefe de neurología del Hospital Rothschild, el único que podía atender a judíos, falseó diagnósticos para evitar que los nazis aplicaran a enfermos mentales su programa de «eutanasia», poniendo en riesgo su propia vida (VFI).

Ese mismo año consiguió un visado para emigrar a Estados Unidos, pero lo dejó caducar para no dejar solos a sus padres ancianos (VFI).

En septiembre de 1942 fue deportado con su mujer y sus padres a Theresienstadt. Allí organizó, con la rabina Regina Jonas, un servicio de ayuda psicológica a los recién llegados para prevenir suicidios. Su padre murió allí de agotamiento (VFI).

En 1944 fue enviado a Auschwitz-Birkenau. Su madre fue asesinada nada más llegar y Tilly, su mujer, trasladada a Bergen-Belsen. Frankl estuvo en Auschwitz solo unos días: fue seleccionado para trabajar y enviado a Kaufering y después a Türkheim, campos dependientes de Dachau, en Baviera (VFI).

Al llegar a Auschwitz le obligaron a tirar el manuscrito de su primer libro. En Türkheim, enfermo de tifus, se mantenía despierto por la noche para evitar un colapso reconstruyéndolo en trozos de papel robados de la oficina del campo (VFI).

El 27 de abril de 1945 el campo fue liberado por tropas estadounidenses. En pocos días supo que habían muerto su mujer, su madre y su hermano (VFI).

En 1946 dictó en nueve días el libro que hoy conocemos como *El hombre en busca de sentido*. En 1991 la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos lo incluyó entre los diez libros más influyentes del país (VFI).

5 El momento decisivo

El vídeo se centra en lo que Frankl observó en los campos, tal como lo cuenta en *El hombre en busca de sentido*. Como médico y como preso, vio que los que se derrumbaban no eran siempre los físicamente más débiles. Muchos se apagaban cuando perdían la fe en el futuro, cuando ya no tenían un «para qué».

Para explicarlo citaba una frase de Nietzsche: quien tiene un porqué para vivir puede soportar casi cualquier cómo. Y formuló lo que llamó la última de las libertades humanas: la de elegir la actitud con que uno afronta las circunstancias, la única que nadie puede arrebatarse (Frankl, *El hombre en busca de sentido*, primera parte).

Su propio «para qué» tenía nombre: reconstruir el libro que le habían quitado en Auschwitz y volver a ver a su mujer (VFI; *El hombre en busca de sentido*).

Lo que dijo él y lo que dijeron otros. Estas observaciones son su testimonio personal y su interpretación como psiquiatra, no un estudio estadístico. Él mismo advierte en el libro que los mejores no volvieron: sobrevivir dependía también, y mucho, del azar.

6 Historia y leyenda: lo que NO está claro

«**Lo metieron en Auschwitz**». Es verdad, pero solo unos días. La mayor parte de su experiencia, la que describe en el libro, la vivió en Theresienstadt y, sobre todo, en Kaufering y Türkheim (VFI).

La logoterapia no nació en los campos. Ya la había formulado en 1926. Los campos fueron la prueba más dura de unas ideas que ya tenía (VFI).

«**Los primeros en morir no eran los más débiles**». Es una observación de Frankl, no un dato medido. En los campos murió muchísima gente fuerte y con sentido por la violencia, el hambre o las cámaras de gas. Frankl nunca dijo que tener sentido salvara de la muerte: decía que ayudaba a resistir.

Las frases que circulan en internet. Muchas citas que se atribuyen a Frankl en redes sociales no aparecen tal cual en sus libros. Antes de citarlo, conviene buscar la frase en *El hombre en busca de sentido* o en sus otras obras.

Frankl no es un libro de autoayuda. Su testimonio se cita mucho en libros de motivación, a veces simplificado. Esta ficha se basa en la cronología del Viktor Frankl Institut de Viena y en su propio libro, que es ante todo el relato de un superviviente.

7 ¿Sabías que...?

- **Salvó vidas antes de los campos.** En 1940 falseaba diagnósticos para que los nazis no aplicaran la «eutanasia» a enfermos mentales (VFI).
- **Escribió el libro en nueve días.** Lo dictó en 1946, recién vuelto de los campos (VFI).
- **Aprendió a pilotar avionetas con 66 años.** En 1971 empezó a tomar lecciones de vuelo y en 1973 obtuvo su certificado de vuelo en solitario. También fue escalador toda su vida (VFI).

8 Glosario

- **Logoterapia:** terapia creada por Frankl que pone en el centro la búsqueda de sentido; *logos*, en griego, significa aquí «sentido».
- **Anschluss:** anexión de Austria por la Alemania nazi en marzo de 1938.
- **Gueto:** barrio o recinto cerrado donde los nazis concentraban por la fuerza a la población judía.
- **Campo de concentración / de exterminio:** los primeros encerraban a presos para trabajos forzados en condiciones mortales; los segundos (como Birkenau) se crearon para asesinar en masa.
- **Campo dependiente (subcampo):** campo menor que dependía administrativamente de uno grande, como Kaufering y Türkheim de Dachau.
- **Tifus:** enfermedad infecciosa grave, transmitida por piojos, que causó miles de muertes en los campos.

9 Lo que enseña (sin moralina)

Las circunstancias pueden quitártelo casi todo, pero no la manera de responder a ellas. Tener un «para qué» no garantiza sobrevivir, pero da fuerzas para resistir. Y el sentido no siempre se busca dentro: a menudo está en alguien que te espera o en una tarea que solo tú puedes terminar.

10 Para pensar y debatir

1. ¿Qué diferencia hay entre preguntarse «por qué me pasa esto» y «para qué puedo usar esto»?
2. ¿Es justo decir que quien tenía sentido sobrevivía? ¿Qué papel tenía el azar?
3. ¿Qué es para ti «la última de las libertades humanas»? ¿Hay algo que nunca te puedan quitar?
4. ¿Cuál es tu «para qué» hoy?

11 Fuentes

Primarias: Viktor E. Frankl, *Ein Psycholog erlebt das Konzentrationslager* (Viena, 1946); ed. española: *El hombre en busca de sentido* (Barcelona, Herder). Viktor E. Frankl, *Recuerdos* (autobiografía, 1995). **Secundarias:** Viktor Frankl Institut, Viena, «Viktor Emil Frankl – Biography»: <https://www.viktorfrankl.org/biography.html>. **Imágenes:** las del vídeo son recreaciones generadas para ilustrar la historia.

12 Vídeo

[El hombre que encontró sentido en el mismo infierno](#) · 1:22 · 4 de junio de 2026.

Revisado el 22 de octubre de 2026. Autor: Vicente Andreu, con verificación documental asistida. Si detectas un error, escribe a hola@vicenteandreu.com: se corrige y se anota aquí.