



Epicteto (c. 50-c. 135)

Ficha de estudio · Vicente Andreu · Historias reales de gente que no se rindió

1 Quién fue, en cinco líneas

Epicteto fue un filósofo estoico griego que pasó parte de su vida como esclavo en Roma. Nació hacia la década del año 50 en Hierápolis, en Frigia (la actual Turquía), y fue esclavo de Epafrodito, un alto funcionario de la corte de Nerón. Estudió con el estoico Musonio Rufo, obtuvo la libertad y empezó a enseñar en Roma. Cuando el emperador Domiciano expulsó a los filósofos de Italia, se instaló en Nicópolis, en Grecia, donde dirigió una escuela hasta su muerte, hacia el año 135. No escribió nada: lo que sabemos de su pensamiento lo anotó su alumno Arriano.

2 El mundo en que vivió

Era la Roma del siglo I, la de Nerón, los Flavios y Trajano. En las grandes casas había esclavos de todo tipo: no solo trabajadores, también secretarios, maestros y médicos. Un esclavo podía recibir educación y llegar a ser liberado, pero su cuerpo pertenecía a otro. La filosofía, y sobre todo el estoicismo, enseñaba que la verdadera libertad no está en lo que uno posee, sino en cómo juzga y decide. Los emperadores desconfiaban a menudo de los filósofos, que hablaban de virtud y de libertad, y algunos llegaron a expulsarlos de Roma. La propia vida de su amo muestra lo inestable de aquel mundo: Epafrodito fue un hombre poderoso con Nerón, huyó con él cuando cayó y, años después, fue ejecutado por Domiciano. Epicteto vivió todo eso desde abajo, como alguien cuyo cuerpo pertenecía a otro.

3 Cronología

Fecha	Hecho	Fuente
Década del 50	Nace en Hierápolis de Frigia	Stanford Encyclopedia of Philosophy (SEP), «Epictetus»
Antes del 68 o después del 81	Llega a Roma como esclavo de Epafrodito, funcionario de la corte de Nerón	SEP, «Epictetus»
Sin fecha	Estudia con el estoico Musonio Rufo; obtiene la libertad y empieza a enseñar	SEP, «Epictetus»
68	Epafrodito huye de Roma con Nerón y le ayuda a quitarse la vida	Introducción de G. Long a los <i>Discursos</i> (Gutenberg)
c. 89	Domiciano expulsa a los filósofos de Italia; Epicteto se instala en Nicópolis (Epiro)	SEP; introducción de G. Long
c. 108	Fecha aproximada de las lecciones recogidas por Arriano en los <i>Discursos</i>	SEP (según Millar, 1965)
c. 135	Muere en Nicópolis	SEP, «Epictetus»

4 Hechos verificados

Nació hacia la década del año 50 en Hierápolis, una ciudad griega de Asia Menor (SEP, «Epictetus»).

Fue esclavo de Epafrodito, un importante funcionario de la corte de Nerón. No sabemos cuándo ni cómo llegó a ser esclavo: George Long, su traductor al inglés, advierte que no encontró ninguna fuente que lo explique (SEP; introducción de G. Long a los *Discursos*).

Estudió con Musonio Rufo, un senador romano y filósofo estoico. Más tarde obtuvo la libertad y empezó a enseñar en Roma (SEP).

Hacia el año 89, el emperador Domiciano prohibió a los filósofos vivir en Italia. Epicteto se trasladó a Nicópolis, en el Epiro, en la costa noroeste de Grecia, y allí abrió una escuela que dirigió hasta su muerte, hacia el 135 (SEP).

No dejó nada escrito. Su alumno Arriano de Nicomedia recogió sus lecciones en los *Discursos* (en griego, *Diatribai*), de los que conservamos cuatro libros, y en un resumen breve, el *Enquiridión* o *Manual* (SEP).

Cojeaba. Las fuentes antiguas dan dos explicaciones: que su amo le rompió la pierna torturándolo, o que era débil y cojo desde joven por una enfermedad. La segunda es la de Simplicio, el comentarista del *Manual*, y es la que su traductor George Long considera más fiable (introducción de G. Long; SEP).

No se casó. Según Simplicio, ya mayor, acogió en su casa a un niño que unos amigos iban a abandonar por pobreza, y tomó a una mujer para que lo criara (introducción de G. Long; SEP).

Uno de sus temas era aceptar lo que no depende de uno sin dejar de hacer lo que sí depende. En un pasaje se pregunta, con su estilo directo: «¿Que me quedo cojo? Desgraciado, ¿por una pobre pierna vas a acusar al mundo?» (Epicteto, *Discursos*, I.12; traducción propia a partir de G. Long). Es imposible no leerlo pensando en su propia cojera, aunque él no lo dice.

Su método era exigente: recomendaba tener estas ideas «a mano», repasarlas y escribirlas cada día para poder usarlas en el momento difícil (Epicteto, *Discursos*, I.1; SEP, «Marcus Aurelius»).

Su influencia llegó al trono. Marco Aurelio agradece en sus *Meditaciones* a su maestro Rústico que le diera a conocer las lecciones de Epicteto, y lo considera su gran modelo (Marco Aurelio, *Meditaciones*, I.7; SEP, «Marcus Aurelius»).

5 El momento decisivo

Epicteto no tiene una gran escena dramática que podamos fechar. Su «momento decisivo» es una idea que repitió durante décadas y que abre el *Manual*: hay cosas que dependen de nosotros y cosas que no. Dependen de nosotros nuestros juicios, nuestras decisiones, nuestros deseos y rechazos. No dependen de nosotros el cuerpo, los bienes, la fama o los cargos (Epicteto, *Enquiridión*, 1).

La frase más famosa del vídeo pertenece al primer capítulo de los *Discursos*. Epicteto imagina un diálogo entre un filósofo y un tirano que le amenaza. «Te encadenaré», dice el tirano. Y el filósofo responde, más o menos: «Encadenarás mi pierna; mi voluntad no la vence ni Zeus» (Epicteto, *Discursos*, I.1.23; traducción propia a partir de la versión inglesa de G. Long). La palabra que solemos traducir por «voluntad» es *prohaíresis*, la capacidad de elegir, que para Epicteto es lo único verdaderamente nuestro (SEP).

La otra frase del vídeo está en el *Manual*: a los hombres no les perturban las cosas, sino las opiniones que tienen sobre ellas. Pone un ejemplo: la muerte no es terrible, porque si lo fuera también se lo habría parecido a Sócrates; lo terrible es nuestra opinión de que la muerte es terrible (Epicteto, *Enquiridión*, 5).

El *Manual* extrae la consecuencia sin rodeos: si tomas como tuyo solo lo que es tuyo, nadie podrá obligarte ni ponerte trabas, no culparás a nadie y nadie podrá hacerte daño de verdad (Epicteto, *Enquiridión*, 1). No promete que no vaya a

pasarte nada malo; promete que lo malo no podrá decidir por ti.

Lo que dijo el propio Epicteto y lo que dijeron otros: las frases vienen de sus lecciones tal como las anotó Arriano, no de un texto escrito por él. Arriano dice en su prefacio que quiso conservar la forma de hablar del maestro (SEP).

6 Historia y leyenda: lo que NO está claro

¿**Nació esclavo**? A menudo se dice que «nació esclavo», pero las fuentes solo dicen que fue esclavo una parte de su vida. No sabemos si nació en esa condición o si fue vendido después (SEP; introducción de G. Long).

La pierna rota por su amo. Circula la historia de que Epafrodito le rompió la pierna torturándolo, a veces adornada con un diálogo en el que Epicteto le avisa con calma de que se la va a romper. Es una tradición antigua, pero otra fuente antigua, Simplicio, dice que era débil y cojo desde joven, y la Stanford Encyclopedia recoge que su cojera se atribuye «a la artritis o a malos tratos». Por eso el vídeo no la cuenta como hecho, y esta ficha tampoco (introducción de G. Long; SEP).

¿**Cuándo obtuvo la libertad**? No consta ni la fecha ni la forma (SEP).

Las citas en redes. Muchas frases que circulan con su nombre son resúmenes modernos. Las dos del vídeo sí son suyas, aunque cada traducción las formula de un modo distinto.

7 ¿Sabías que...?

- **Le robaron una lámpara de hierro.** En los *Discursos* cuenta que alguien entró en su casa y se llevó la lámpara de hierro que tenía junto a los dioses del hogar. Su conclusión: «Mañana encontrarás una de barro; uno solo pierde lo que tiene» (Epicteto, *Discursos*, I.18; traducción propia a partir de G. Long).
- **Su amo ayudó a morir a Nerón.** Epafrodito huyó de Roma con Nerón en el año 68 y le ayudó a quitarse la vida. Años después Domiciano lo mandó ejecutar por ello (introducción de G. Long, citando a Suetonio, *Domiciano*, 14).
- **Un emperador fue su mejor alumno a distancia.** Marco Aurelio nunca lo conoció en persona, pero leyó sus lecciones gracias a su maestro Rústico (Marco Aurelio, *Meditaciones*, I.7).

8 Glosario

- **Estoicismo:** escuela filosófica que enseña que la felicidad depende de la virtud y del buen uso de la razón.
- **Prohaíresis:** en Epicteto, la capacidad de elegir y de juzgar; lo único que nadie nos puede quitar.
- **Enquiridión:** palabra griega que significa «manual» o «lo que se tiene a mano»; resumen de la enseñanza de Epicteto.
- **Arriano de Nicomedia:** historiador griego del siglo II, alumno de Epicteto; anotó sus lecciones en los *Discursos* y el *Manual*.
- **Musonio Rufo:** filósofo estoico romano del siglo I, maestro de Epicteto.
- **Liberto:** esclavo al que se le ha concedido la libertad.
- **Nicópolis:** ciudad del Epiro (noroeste de Grecia) fundada por Augusto tras la batalla de Accio.

9 Lo que enseña (sin moralina)

Entre lo que nos pasa y lo que sentimos hay un juicio, y ese juicio es nuestro. Nadie elige su punto de partida: Epicteto no eligió ser esclavo ni cojear. Pero sí podemos elegir qué hacemos con lo que nos toca. Y la libertad más difícil de quitar es la de decidir cómo interpretar las cosas.

10 Para pensar y debatir

1. ¿Qué cosas de tu día dependen de ti y cuáles no? Haz dos columnas.
2. ¿Tiene sentido hablar de libertad interior cuando alguien vive esclavizado? ¿Qué límites tiene esa idea?
3. Epicteto dice que no nos perturban las cosas, sino nuestras opiniones. ¿Hay casos en los que no estés de acuerdo?
4. ¿Por qué crees que un emperador como Marco Aurelio tomó como maestro a un antiguo esclavo?

11 Fuentes

Primarias: Epicteto (recogido por Arriano), *Discursos y Enquiridión*. Versión inglesa de George Long, con introducción biográfica, Proyecto Gutenberg: <https://www.gutenberg.org/cache/epub/10661/pg10661.txt>. *Enquiridión*, traducción de T. W. Higginson, Proyecto Gutenberg: <https://www.gutenberg.org/cache/epub/45109/pg45109.txt>. Marco Aurelio, *Meditaciones*, I.7, Proyecto Gutenberg: <https://www.gutenberg.org/cache/epub/2680/pg2680.txt>. Edición española recomendada: Biblioteca Clásica Gredos. **Secundarias:** Stanford Encyclopedia of Philosophy, «Epictetus»: <https://plato.stanford.edu/entries/epictetus/>. Stanford Encyclopedia of Philosophy, «Marcus Aurelius»: <https://plato.stanford.edu/entries/marcus-aurelius/>. **Imágenes:** las del vídeo son recreaciones generadas para ilustrar la historia.

12 Vídeo

[El esclavo que nadie pudo encadenar por dentro](#) · 1:28 · 22 de junio de 2026.

Revisado el 22 de octubre de 2026. Autor: Vicente Andreu, con verificación documental asistida. Si detectas un error, escribe a hola@vicenteandreu.com: se corrige y se anota aquí.